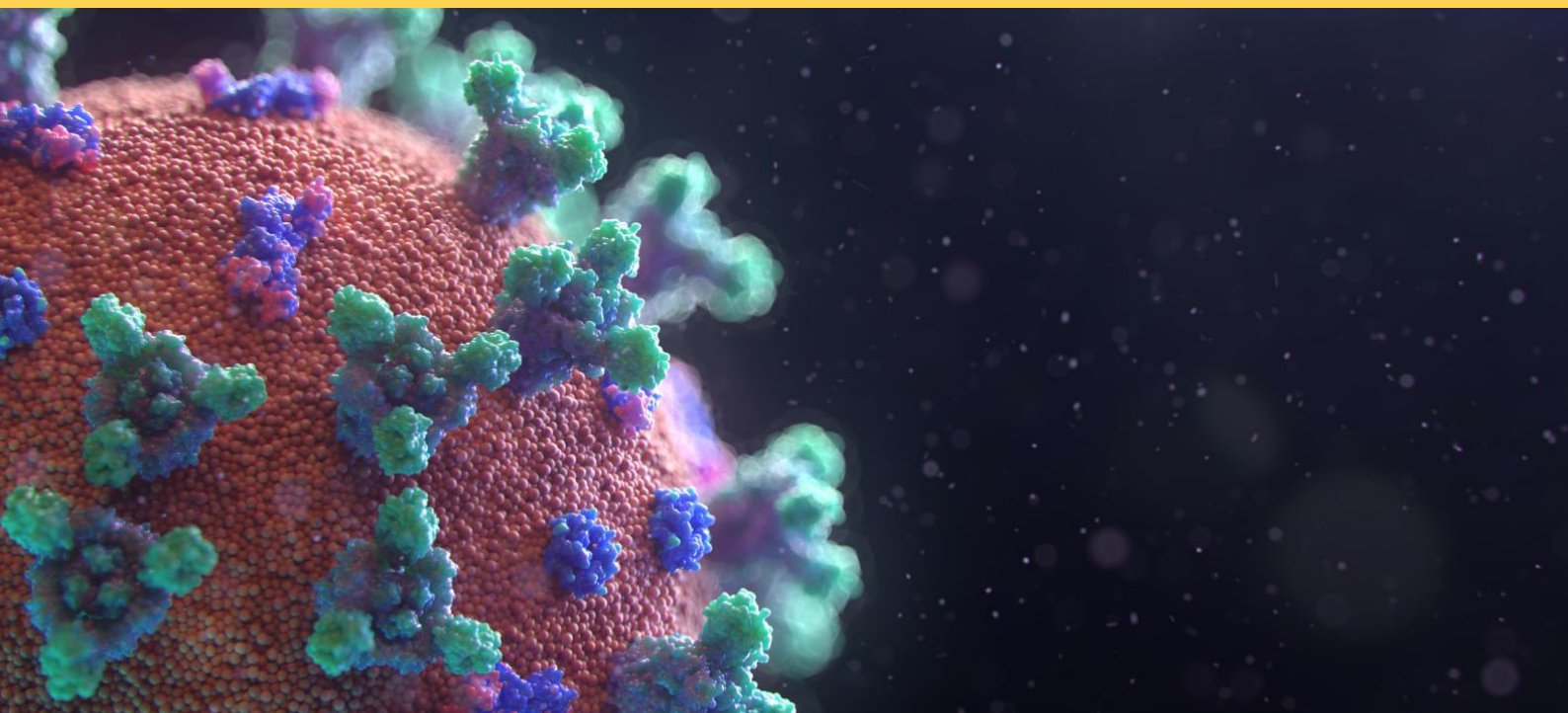


BUNELE PRACTICI APPLICATE ÎN SECTORUL VITIVINICOL PENTRU A EVITA PROPAGAREA COVID-19



STIMAȚI COLEGI!

În ultima perioadă, activitatea a două vinării din sectorul vitivinicol a fost temporar suspendată, fiind plasate în carantină, deoarece o parte dintre angajații acestor vinării au fost diagnosticați cu COVID-19.

Conform datelor cunoscute, în ambele cazuri:

- muncitorii infectați activau în secțiile de îmbuteliere a produselor vinicole;

Pericol major de infectare:

- numărul muncitorilor în secțiile de îmbuteliere este foarte mare, ajungând și până la 30 de oameni în tură.

Din lipsa forței de muncă, unitățile vitivinicole angajează lucrători din diferite localități, fapt care îngreunează monitorizarea stării de sănătate a acestora, astfel este necesar de respectat unele reguli în procesul de activitate, pentru a evita răspândirea infecțiilor.

REGULI PRINCIPALE DE PROTECȚIE APLICABILE ÎN PROCESUL DE ACTIVITATE A UNEI VINĂRII:

TRANSPORTAREA OBLIGATORIE A ANGAJAȚILOR ÎNSPRE/ DE LA LOCUL DE MUNCĂ

- Respectarea regulilor de igienă și sanitare în unitatea de transport
- Asigurarea șoferului cu echipament de protecție personală și dezinfectarea unității de transport (mască, mănuși, dezinfectanți pe bază de clor sau alcool)
- Păstrarea unei distanțe de minimum 1.5 metri (cât doi pași mari) de ceilalți pasageri;
- Dezinfectarea mâinilor înainte, în timpul și imediat după călătorie;
- Utilizarea unui șervețel/mănuși de unică folosință pentru contactul cu barele și mânerele;
- Dezinfectarea permanentă a suprafețelor atinse frecvent – mânerile ușilor, scaunele, podeaua etc.
- Evitarea atingerii feței cu mâinile sau cu telefonul mobil. Se recomandă așteptarea până la sosirea într-un loc cu acces la spălare/dezinfectare;
- După coborârea din mijlocul de transport în comun, se recomandă dezinfectarea cât mai rapidă a mâinilor (folosind șervețele dezinfectante, gel dezinfectant, alcoolul sanitar/spirt).



MĂSURI ANTICOID-19 ÎN PARCELELE VITICOLE

- asigurarea locurilor de muncă cu suficientă apă, săpun și dezinfectant pe bază de alcool (dezinfectantul va fi eliberat fiecărui angajat- cca 50 ml/zilnic)
- asigurarea angajaților cu haine/mănuși speciale de lucru și cu instrumente/utilaje funcționale, pentru excluderea deteriorării sănătății acestora
- organizarea muncii astfel încât să fie respectată distanța socială de cca 2-5 metri (în funcție de intensitatea vântului);



- dacă procesul tehnologic presupune antrenarea mai multor angajați, atunci aceștea vor fi asigurați cu mănuși/haine speciale de lucru și mască care, zilnic, după finalizarea lucrului se vor conserva într-o pungă de polietilenă și se vor duce la spălare (cu detergenți cu clor);
- asigurarea locului de alimentare și odihnă a angajaților, cu respectarea distanței sociale (cel puțin, 1,0 m), evitarea suflării vântului, asigurării spălării/dezinfectării mâinilor etc;



- monitorizarea permanentă a temperaturii corpului și a situației generale (tuse, rinoree, respirație îngreunată, durere de cap și mușchi etc) inclusiv, înainte de a merge la serviciu;
- raportarea către angajator, dacă observați colegi cu semne de boală sau dacă ați auzit că au intrat în contact cu o persoană, care s-a întors recent în țară;
- comportarea social-responsabilă în orele de muncă, inclusiv a colegilor de serviciu (nu se va saluta prin strângere de mână; nu se va apropia de alte persoane mai puțin decât 1,0 m)

- respectarea igienei strănutului/tusei, acoperind gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, care urmează a fi aruncat, imediat, într-o pungă din plastic, care se leagă la gură
- excluderea atingerii ochilor, nasului sau gurii cu mâinile neigienizate (care se va face cu dezinfectat pe bază de alcool)
- consumarea permanentă (fiecare 20-30 min) a apei potabile calde (cca + 27...300C)
- la sfârșitul zilei de muncă, la intrare în domiciliu – dezinfectare încălțăminte/geantă/pungă etc (cu dezinfectant pe bază de alcool), spălare haine, spălare corp.

MĂSURI ANTICOID-19 ÎN UNITĂȚILE VITIVINICOLE

Postul de control, intrarea pe teritoriul unității vitivinicole

- Fiecare muncitor semnează într-un registru special (de formă liberă) Registrul cu privire la starea sanitară a muncitorilor, sau îndeplinește o declarație pe proprie răspundere că nu a fost în contact cu persoane necunoscute
- Măsurarea temperaturii corporale a angajatului Dezinfectarea mâinilor cu dezinfectanți pentru mâini (dezinfectant pe bază de alcool, peste 70 grade sau pe bază de clor)
- Verificarea înzestrării angajatului cu echipamente de protecție



REGULI PRINCIPALE DE PROTECȚIE, APLICABILE ÎN PROCESUL DE ACTIVITATE A UNEI VINĂRII:

VESTIAR

- Încăperea vestiarului va fi utilată cu lampă bactericidă cu unde ultraviolete (UV);
- Dezinfectarea spațiului vestiarului cu ajutorul lămpii bactericide UV cu 30 minute înainte de sosirea personalului;
- Atribuirea unui dulap cu doua secții separate pentru fiecare lucrător;
- Angajatul se va dezbrăca de haina exterioară și o va plasa într-o husă specială, în dulapul propriu;
- Angajatul va îmbrăca – haina de protecție, mănuși, masca, va acoperi capul, va încălța bahile;
- Dezinfectarea în încăperea se face înainte de intrarea personalului dimineața și la sfârșitul schimbului de lucru



SECȚIA DE TRATARE ȘI CUPAJARE

- Dezinfectarea secției cu ajutorul lămpii bactericide UV cu 30 minute înainte de sosirea personalului
- Înzestrarea secției cu covorașe de dezinfectare a picioarelor (cu dezinfectant pe bază de clor, 10%) și cu dezinfectant pentru mâini (cu dezinfectant pe bază de alcool, peste 70 grade);
- Asigurarea încăperii cu suficiente coșuri de gunoi cu pedale pentru deșeuri, cu pungi de plastic care permit strângerea/închiderea/legarea gunoiului și evacuarea acestora în fiecare zi;



- Nu se permite intrarea în secție a lucrătorilor fără a fi echipați special, conform instrucțiunilor de protecție
- La intrarea în secție este obligatorie dezinfectarea mâinilor
- Conform regulilor sanitare, muncitorii antrenați la tratarea vinurilor lucrează doar în pereche (câte 2), obligatoriu de ținut distanța minim 1 metru unul de la celălalt
- La fiecare ieșire sau intrare în secție este necesară trecerea prin blocul sanitar, spălarea mâinilor bine cu săpun, îmbrăcarea mănușilor, dezinfectarea mâinilor cu soluții speciale
- În timpul pauzei de masă este obligatorie dezinfectarea secției cu ajutorul lămpii bactericide UV
- Aprovizionarea muncitorilor cu apă caldă potabilă
- Este recomandat consumul cât mai des de către lucrători a apei potabile cu temperatura mai mare de 27 gr.C
- Menținerea curățeniei la locul de muncă de către fiecare lucrător.

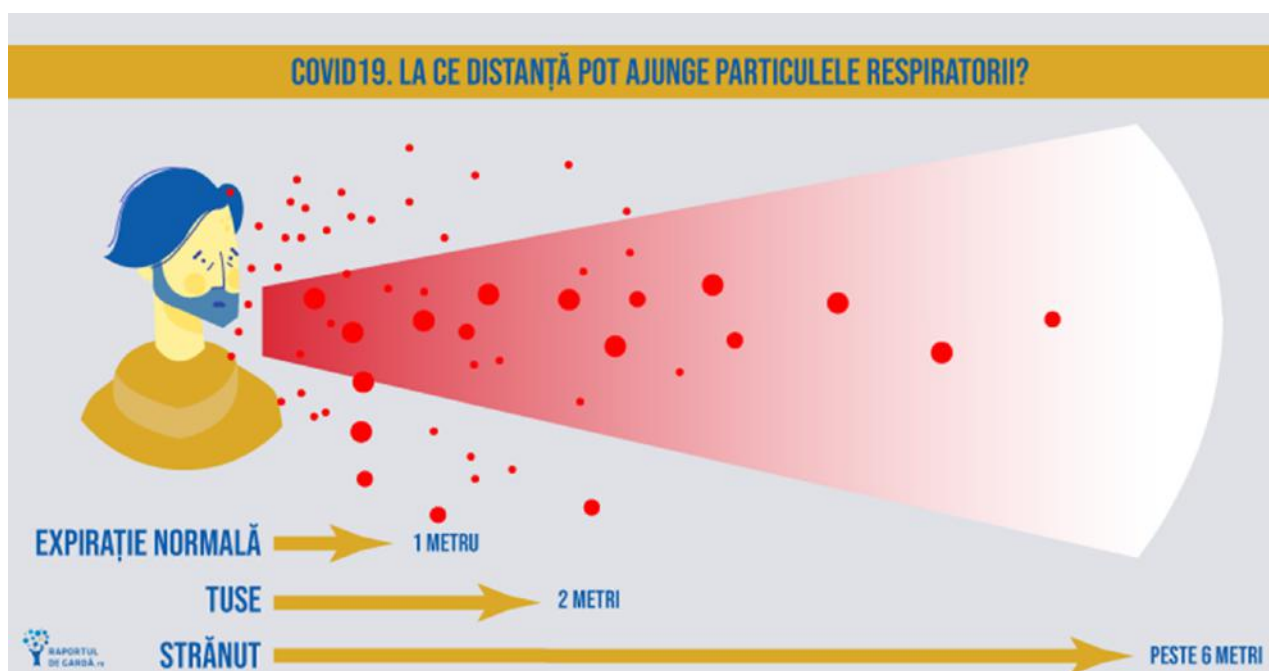
SECȚIA DE ÎMBUTELIERE

CEL MAI ÎMPORTANT SECTOR DIN VINĂRIE, CU O CONCENTRAȚIE MARE DE MUNCITORI, RESPECTIV SE RECOMANDĂ DE RESPECTAT TOATE REGULILE ÎN MOD CUMULATIV



- Dezinfectarea secției cu ajutorul lămpii bactericide UV cu 30 minute înainte de sosirea personalului;
- Înzestrarea secției cu covorașe de dezinfectare a picioarelor (cu dezinfectant pe bază de clor, 10%) și cu dezinfectant pentru mâini (cu dezinfectant pe bază de alcool, peste 70 grade);
- Asigurarea încăperilor cu suficiente coșuri de gunoi cu pedale, cu pungi de plastic care permit strângerea/închiderea/legarea gunoiului și evacuarea acestora în fiecare zi;
- Echiparea personalului în conformitate cu instrucțiunile de protecție;
- Respectarea distanței între personalul aflat în încăpere, minim un metru unul de la celălalt;
- Obligatoriu, ca la fiecare ieșire – intrare în secție lucrătorii să treacă prin blocul sanitar, unde are loc spălarea mâinilor cu săpun, îmbrăcarea mănușilor, dezinfectarea cu soluții speciale.

SE RECOMANDĂ PLASAREA ÎN LOCURI VIZIBILE A URMĂTOARELOR AFIȘ ÎNFORMAȚIONALE
(CONFORM RECOMANDĂRIILOR ORGANIZAȚIEI MONDIALE A SĂNĂTĂȚII)



CORONAVIRUS: reduceți riscul infecției



Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun sau dezinfectați-le cu o soluție pe bază de alcool.



Acoperiți nasul și gura cu un șervețel sau cu pliu cotului atunci când tușiți sau strănuți.



Evitați contactul direct cu persoanele care au simptome de gripă sau răceală.



Gătiți bine carnea și ouăle.

Evitați contactul neprotejat cu animalele vii (sălbatic și domestice).



Sunați imediat medicul de familie dacă aveți febră, tuse, respirație îngreunată, curgere nasului.



Dacă v-ați întors din zone afectate de coronavirus – informați imediat medicul de familie și izolați-vă la domiciliu timp de 14 zile.



Dacă v-ați întors din zone afectate de coronavirus și vă simțiți rău, sunați 112.



Pentru informații suplimentare, sunați la linia verde a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică – 0-800-123-00.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ



World Health
Organization

Spălați-vă pe mâini!

Spălați-vă pe mâini cu săpun și apă curgătoare când sunt vizibil murdare.



Dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, curățați-le frecvent cu soluție pe bază de alcool sau cu săpun și apă.



World Health
Organization

COVID-19

Infecția cu noul coronavirus 2019

FIȚI PRECAUȚI.

COVID-19 este o boală respiratorie nouă, care a fost descoperită pentru prima dată în Wuhan, China. Se transmite de la o persoană la alta.



*Simptomele pot apărea de la 1 până la 14 zile, după ce persoana a fost expusă la virus.



Cine este expus mai mult de a dezvolta o formă severă a bolii?

- Persoanele peste 60 de ani.
- Persoanele cu boli cronice, cum ar fi diabetul sau boala de inimă.



Cum se transmite boala?

- Prin contact apropiat cu persoana infectată.
- Prin intermediul persoanei infectate care tușește sau strănuță.
- Prin atingerea obiectelor și suprafețelor contaminate și atingerea ulterioară a gurii, nasului sau ochilor.



La ora actuală nu există vaccin sau tratament specific. Se pot trata doar simptomele. Cazurile severe pot necesita terapie cu oxigen și ventilare mecanică.

FIȚI PREGĂTIȚI.



Informații din surse credibile.



Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun sau folosiți o soluție dezinfectantă pe bază de alcool.



Acoperiți-vă nasul și gura cu un șervețel sau cu pliu cotului atunci când tușiți sau strănuți. Aruncați imediat șervețelele folosite și spălați mâinile.

ACTIONAȚI.



Evitați contactul apropiat cu persoanele care au simptome de gripă sau răceală.



Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile nespălate.



Evitați să transmiteți unul din la altul pahare, farfurii sau obiecte personale și dezinfectați toate suprafețele care sunt atinse frecvent.



Dacă ați călătorit în zone în care circula COVID-19 sau ați fost în contact cu o persoană bolnavă și aveți febră, tuse sau respirație îngreunată, cereți ajutor medical imediat. Nu recurgeți la auto-medicație.

NOTĂ: Informațiile se pot schimba în măsura în care vor exista mai multe date despre boală. Februarie 2020.



FIȚI PRECAUȚI. FIȚI PREGĂTIȚI. ACTIONAȚI.

CUM PUNEM, FOLOSIM ȘI ÎNDEPĂRTĂM MASCA

Pentru a îndepărta masca: scoateți-o din spate (nu atingeți partea din față); aruncați-o într-un coș de gunoi cu capac; dezinfectați mâinile cu o soluție pe bază de alcool sau spălați-le cu apă și săpun.



World Health
Organization

COVID-19



AUTOIZOLAREA LA DOMICILIU
PENTRU **14 ZILE** ÎNSEAMNĂ:

1

Persoana se izolează la domiciliu, inclusiv de membrii familiei și evită la maxim contactul cu persoanele terțe.

2

În cazul în care persoana este solitară, aceasta cere ajutorul rudelor, prietenilor, vecinilor, asistentului social pentru necesități personale.

3

În cazuri de extremă necesitate de a părăsi domiciliul, persoanele sunt obligate să respecte distanța socială de 1 metru și măsurile de precauție.



PERSOANA IZOLATĂ LA DOMICILIU TREBUIE:



Să informeze la telefon medicul de familie despre starea de sănătate



Să-și monitorizeze starea de sănătate, măsurând temperatura de 3 ori pe zi



Să mențină curățenia în casă, să dezinfecteze toate suprafețele și să aerisească regulat încăperea



Să se spele regulat pe mâini cu apă și săpun și să respecte eticheta tusei



La primele simptome de boală, precum febra, tusea, rinoreea, să apeleze imediat Serviciul 112.



GUVERNUL REPUBLICII MOLDOVA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI
PROTECȚIEI SOCIALE

CE ESTE UN CORONAVIRUS?

Coronavirusurile sunt o familie mare de virusuri, ce pot îmbolnăvi atât animalele, cât și oamenii. Coronavirusurile ce afectează oamenii sunt cunoscute pentru faptul că provoacă infecții respiratorii, de la răceli obișnuite la boli mai grave, precum Sindromului Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Acut Respirator Sever (SARS). Cel mai recent coronavirus descoperit provoacă maladia infecțioasă COVID-19.

CE ESTE COVID-19?

COVID-19 este o boală infecțioasă cauzată de coronavirusul recent descoperit. Acest virus, precum și boala, au fost necunoscute până la epidemia ce a izbucnit în Wuhan, China, în decembrie 2019.

Care sunt simptomele COVID-19? Cele mai des întâlnite simptome ale COVID-19 sunt febra, oboseala și tusea uscată. Unii pacienți pot prezenta dureri, congestie nazală, nas curgător, dureri în gât sau diaree. Aceste simptome sunt de obicei ușoare și încep treptat. Unele persoane se infectează, dar nu dezvoltă niciun simptom și se simt bine. Majoritatea oamenilor (aproximativ 80%) s-au tratat fără un tratament special. Aproximativ 1 din 6 persoane cu COVID-19 devine grav bolnavă și prezintă dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, precum și cele cu probleme medicale, cum ar fi hipertensiunea arterială, probleme cardiace sau diabet, sunt mai susceptibile să dezvolte o evoluție mai gravă a bolii. Aproximativ 2% dintre persoanele bolnave au decedat. Persoanele cu febră, tuse și dificultăți de respirație trebuie să solicite ajutor medical.

CUM SE RĂSPÂNDEȘTE COVID-19?

Oamenii se pot infecta cu COVID-19 de la alte persoane care au virusul. Boala se poate răspândi de la o persoană la alta prin picături mici nazale sau din gură, care sunt răspândite atunci când o persoană cu COVID-19 tușește sau expiră. Aceste picături aterizează pe obiecte și suprafețe din jurul persoanei. Alte persoane pot să contracteze COVID-19 atingând aceste obiecte sau suprafețe, apoi atingându-și ochii, nasul sau gura. Oamenii pot, de asemenea, să contracteze COVID-19 dacă respiră picături de la o persoană cu COVID-19 care tușește sau expiră picături. Acesta este motivul pentru care este important să fie păstrată distanța de mai mult de 1 metru de la o persoană bolnavă.

COVID-19

PE DURATA STĂRII DE URGENȚĂ

INTERZIS

- aflarea în spații publice: parcuri, păduri, terenuri de joacă, terenuri sportive, zone de agrement
- ieșirea din casă, dacă sunteți izolat pentru 14 zile în carantină
- aflarea la distanță mai mică de 1 m față de alte persoane
- ieșirea în locuri publice, dacă vă simțiți rău sau aveți tuse, febră, nas curgător

LIMITĂRI

- deplasarea în interes de serviciu, dacă activitatea nu poate fi desfășurată de acasă
- ieșiri scurte doar la necesitate după produse alimentare sau medicamente.
- deplasarea la medicul de familie, dacă este strict necesar
- ieșiri scurte pentru necesități ale persoanelor și animalelor de companie (în raza domiciliului)
- ieșiri din alte motive, care nu pot fi amânate, de exemplu, deces al unui membru de familie.



STĂM ACASĂ PENTRU CĂ NE PASĂ DE SĂNĂTATEA NOASTRĂ ȘI A CELOR DIN JUR!

* Persoana care nu respectă restricțiile impuse în perioada de criză, se sancționează.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AL REPUBLICII MOLDOVA

GRUPUL NAȚIONAL DE COMUNICARE